



Comune di Appignano



Membro  
delle Associazioni e Club

Club per l'Unesco Tolentino Terre Maceratesi ODV

© Giaconi Editore  
Via Cavour 2, 62019 Recanati (MC)

ISBN

Legumi affettivi. Dalla tradizione alla modernità,  
legumi per ogni occasione

Testi Ilaria Cappellacci  
Progetto grafico Aurora Guazzaroni  
Editing Aurora Pistolesi

Stampato in Italia da Micropress srl, Fermo  
Marzo 2025

La concessione del logo del Club è sempre a titolo gratuito e resta necessario evidenziare nelle diverse pubblicazioni e/o comunicazioni che il Club non percepisce alcun beneficio economico dalla vendita del libro.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo volume può essere riprodotta, memorizzata o trasmessa in alcuna forma o con alcun mezzo, senza autorizzazione scritta dall'Editore.

[www.giaconieditore.com](http://www.giaconieditore.com) | [info@giaconieditore.com](mailto:info@giaconieditore.com)

La storia di un territorio si intreccia profondamente con i suoi prodotti, le sue tradizioni e il suo legame con la terra. I legumi, con la loro antichissima origine e il loro valore nutrizionale e culturale, rappresentano una delle testimonianze più autentiche di questa connessione.

Nel contesto della manifestazione *Leguminaria* 2024, occasione in cui la comunità di Appignano celebra il patrimonio agroalimentare e culturale del nostro territorio, abbiamo inaugurato la decima sede operativa del Club per l'UNESCO di Tolentino e delle Terre Maceratesi-ODV presso il MARC - Museo dell'Arte Ceramica di Appignano. Questo riconoscimento sottolinea l'importanza della nostra tradizione agricola e il valore della cultura alimentare locale, unendo la promozione del cibo sano e sostenibile alla valorizzazione del nostro patrimonio immateriale.

L'istituzione della Giornata Mondiale dei Legumi, celebrata il 10 febbraio su iniziativa dell'ONU e dell'UNESCO, evidenzia il ruolo cruciale che questi alimenti svolgono per la sicurezza alimentare globale. Ceci, fagioli e lenticchie non sono solo ingredienti della nostra cucina, ma anche simboli di sostenibilità, biodiversità e benessere. Da sempre, i legumi sono stati protagonisti della dieta mediterranea, riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio Immateriale dell'Umanità, e rappresentano una risorsa preziosa per un'alimentazione equilibrata e consapevole.

Attraverso la conoscenza e la valorizzazione di questi straordinari alimenti, possiamo sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza di sistemi agro-alimentari sostenibili, sulla tutela dell'ambiente e sulla

riscoverta delle tradizioni locali. Portare i legumi sulle nostre tavole significa, infatti, raccontare la storia della nostra terra, trasmettere cultura gastronomica e rafforzare il senso di appartenenza alla nostra comunità.

Con questa pubblicazione, vogliamo offrire un contributo concreto alla diffusione della cultura dei legumi, nella speranza che possano continuare a nutrire non solo il corpo, ma anche l'identità e la memoria collettiva del nostro territorio.

### *Federica Arcangeli*

Assessore alla Cultura del Comune di Appignano  
Referente Sede operativa Appignano Club per l'UNESCO  
di Tolentino e delle Terre Maceratesi-ODV

### *Lucia Santanatoglia*

Consigliera con delega alla Biblioteca e alla Scuola  
del Comune di Appignano